



Sport - La palestra che ha rivoluzionato il mondo del fitness: Fit and Go Appio Claudio raddoppia

Roma - 01 ago 2020 (Prima Pagina News) **Da settembre nuovo centro all'Appio Latino con tante novità in Via Ferdinando Ughelli 39 (Piazza Cesare Baronio). Tra i personal trainer due grandi professionisti del fitness, Roberto D'Amario e Fabrizio**

Tripodi.

Fit And Go che ha rivoluzionato il concetto di fitness per chi non è costante o non ha tempo per lunghi allenamenti in palestra ha di nuovo disponibili i suoi centri in tutta Italia. Riapertura in sicurezza per Fit And Go Appio Claudio. Sanificazioni locali e spogliatoi, attrezzi e kit abbigliamento. Al Fit And Go Appio Claudio così come in tutti i Centri specializzati, presenti in tutta Italia, è possibile ottenere programmi di allenamento della durata di 20 minuti che garantiscono risultati sicuri. Fit And Go Appio Claudio di Via Quintilio Varo, 5 offre ai suoi iscritti allenamenti basati su tecnologia EMS e Vacufit. Allenamenti senza pensieri, non vi è bisogno nemmeno di portarsi la borsa perché a tutto pensa lo staff di Fit And Go: dall'abbigliamento adatto per l'allenamento all'occorrenza per fare la doccia. Niente più scuse quindi! Con Fit And Go si riparte. I personal trainer del Fit and Go Appio Claudio, Roberto D'Amario e Fabrizio Tripodi sono sempre a disposizione dei propri clienti che hanno intenzione di migliorare non solo la salute del fisico, ma anche il benessere della mente. Roberto e Fabrizio, due allenatori specializzati permettono di seguire una strategia che abbia obiettivi sia estetici che funzionali: con grande professionismo o impostano un percorso di miglioramento del proprio stile di vita e, di conseguenza, della propria salute. Certo, è essenziale impegnarsi in modo attivo, perché il personal trainer può solo fornire le giuste indicazioni, ma è il cliente che si deve sforzare e deve faticare.

(Prima Pagina News) Sabato 01 Agosto 2020