



## ***Salute - Roma: studenti dell'Istituto Marymount e Fondazione Integria insieme per educare sui danni dell'eccessiva esposizione al rumore***

**Roma - 24 apr 2024 (Prima Pagina News) La Fondazione Integria, insieme agli studenti delle scuole secondarie di primo grado dell'Istituto Marymount, ha condotto un'iniziativa educativa con 250 studenti romani per informare e responsabilizzare i giovani riguardo ai danni potenziali causati dall'eccessiva esposizione al rumore. L'evento, che coincide con l'International Noise Awareness Day 2024 di New York.**

La Fondazione Integria, in collaborazione con gli studenti delle scuole secondarie di primo grado dell'Istituto Marymount, ha organizzato un'iniziativa educativa coinvolgente, con l'obiettivo di informare e responsabilizzare i giovani riguardo ai danni potenziali causati dall'eccessiva esposizione al rumore. L'evento, che ha avuto luogo in occasione della 29a Giornata di Sensibilizzazione sul Rumore, è stato ospitato presso l'Istituto Marymount di Roma, coinvolgendo attivamente 250 studenti. Presenti all'evento il Presidente della Fondazione Integria, Prof. Lino Di Rienzo Businco, il Preside dell'Istituto, Andrea Forzoni, il Dott. Silvio Spiridigliozzi, Direttore Sanitario del Marymount, il Responsabile dei Progetti di Ricerca Dott. Pasquale Longo e Sara Giada Gerini, Responsabile Disabilità Sport e Comunicazione di Integria. "L'incontro odierno, in connessione con l'International Noise Awareness Day 2024 di New York, è stata un'importante occasione di sensibilizzazione per i ragazzi sui rischi legati alla sovraesposizione al rumore nella vita di tutti i giorni", ha dichiarato il Prof. Lino Di Rienzo Businco, Presidente della Fondazione Integria. "In particolare sono stati evidenziati i rischi sull'udito, ma anche i danni extra uditivi quali disturbi intestinali, tachicardia, riduzioni delle performance scolastiche, alterazioni del sonno, paure e ansia." "La prima regola è ridurre il tempo e l'intensità di ascolto attraverso gli smartphone e riproduttori musicali di musica e fonìa", ha aggiunto Businco, "il danno uditivo è direttamente correlato al tempo di esposizione e al volume sonoro. Il rumore di fondo delle aree cittadine urbanizzate accompagna la vita di tutti i giorni per ognuno di noi, ma nei ragazzi il danno avviene più precocemente e se non adeguatamente riconosciuto e trattato può divenire irreversibile entro i 18 anni." "Importanti sono le campagne di educazione e di screening, quali quella di oggi con Fondazione Integria, che in correlazione con il Center for Hearing and Communication degli USA, promuovono giornate di educazione all'ascolto sicuro e alla prevenzione uditiva in tutte le scuole primarie e secondarie", ha concluso il Prof. Lino Di Rienzo Businco, Presidente della Fondazione Integria.

*(Prima Pagina News) Mercoledì 24 Aprile 2024*