



## *Assisi (Pg): "Progetto Smash", da Castelnuovo camminata nordica come pratica di benessere per corpo e mente*

**Perugia - 14 giu 2024 (Prima Pagina News) Iniziativa gratuita per giovani 14-35 anni. Primo appuntamento lunedì 17 giugno ore**

**18,30.**

Dal lavandeto di Castelnuovo di Assisi si parte per una camminata nordica, Walking Talking Therapy (WATT), una pratica di benessere corpo-mente. L'iniziativa, gratuita e rivolta a giovani dai 14 ai 35 anni, intende stimolare i giovani a prendersi cura del proprio benessere fisico e psico-sociale, aumentare l'inclusione e promuovere la partecipazione sociale. I partecipanti saranno suddivisi in piccoli gruppi di 10-15 persone per far vivere corpo e mente insieme allo psicologo e all'istruttore sportivo. Il primo appuntamento è per lunedì 17 giugno dalle 18,30 alle 20,30 dal lavandeto di Castelnuovo. Si replica il 24 giugno, l'1, 8 e 15 luglio sempre alla stessa ora. Questi momenti sono organizzati dall'Associazione di promozione sociale VI.VA. Partecipazione e Solidarietà e rientrano nel Progetto Smash! Giovani per lo Sport e la partecipazione sociale - Programma GAME UPI - Fondo per le politiche giovani 2022. Il partenariato è composto da Provincia di Perugia (capofila), APS VI.VA. Partecipazione e Solidarietà, Istituto Alberghiero Assisi, A.S.D. Tennis Country Sporting Club, l'A.C.D. Montone, Il Ponte d'Incontro 3.0 APS e Associazione Trust Us. Ha aderito al Progetto anche il Comune di Assisi. Per informazioni telefonare al numero 334 790 2424.

*(Prima Pagina News) Venerdì 14 Giugno 2024*