



PPN FOOD - Mealthie, gusto healthy e mediterraneo a Milano

Milano - 17 giu 2025 (Prima Pagina News) Il menù è un invito a un viaggio nei profumi e nei colori del nostro mare, con un'attenzione palpabile alla freschezza degli ingredienti e a un approccio culinario che privilegia la leggerezza senza sacrificare il sapore.

Esplorare la scena culinaria milanese riserva sempre delle sorprese come quella di cenare da Mealthie. Il locale al civico 33 della vivace Via Tortona, e l'impressione è subito folgorante. Già il loro motto, ben visibile e comunicato con orgoglio – "Mealthie | Eat well, be healthy" – incuriosisce, promettendo un connubio non sempre scontato tra benessere e piacere della tavola. Varcata la soglia, si rimane avvolti da un'atmosfera quasi magica: verde ovunque, con piante rigogliose che creano una sorta di giardino urbano, un'oasi di tranquillità che fa dimenticare per un attimo il ritmo cittadino. L'ambiente è curato nei minimi dettagli, elegante ma informale, e la musica dal vivo, un sottofondo raffinato e piacevolissimo, contribuisce a rendere l'esperienza ancora più speciale fin dai primi istanti. Ma veniamo al cuore della filosofia di Mealthie: i suoi piatti healthy e gustosi dal sapore mediterraneo. Il menù è un invito a un viaggio nei profumi e nei colori del nostro mare, con un'attenzione palpabile alla freschezza degli ingredienti e a un approccio culinario che privilegia la leggerezza senza sacrificare il sapore. Ogni portata conferma questa promessa: piatti ben costruiti, equilibrati, dove la qualità della materia prima è protagonista e il gusto mediterraneo emerge con vivacità e autenticità. La ricerca dell' "healthy" non si traduce in rinunce, ma in scelte intelligenti e creative. Le verdure di stagione brillano nei piatti, le cotture sono pensate per esaltare le proprietà degli alimenti e i condimenti sono sapientemente dosati. È la dimostrazione che "mangiar bene per stare bene" può essere un'esperienza appagante e ricca di gusto. Si rimane colpiti non solo dalla bontà dei piatti, ma anche dalla coerenza tra la filosofia del locale e la sua realizzazione pratica. È un luogo che ispira benessere, che invita a prendersi cura di sé attraverso il cibo, in un contesto che è una vera gioia per i sensi. Una cena da Mealthie è un'esperienza unica. Un indirizzo che entra di diritto nei propri preferiti a Milano, perfetto per chi cerca una cucina mediterranea, sana e gustosa, in un ambiente che rigenera.

(Prima Pagina News) Martedì 17 Giugno 2025