AGENZIA STAMPA QUOTIDIANA NAZIONALE
Prima Pagina News

Primo Piano - *Cotton fioc ed estate: una relazione da interrompere – I rischi per l'udito e le alternative sicure*

Roma - 16 ago 2025 (Prima Pagina News) **Con il caldo e i bagni frequenti aumenta il rischio di orecchio tappato: il Prof. Lino Di Rienzo Businco spiega perché il cotton fioc può peggiorare la situazione e quali sono le alternative sicure per proteggere l'udito in estate.**

Durante l'estate, con l'aumento di bagni in mare, piscina e docce, è comune avvertire la fastidiosa sensazione di orecchio chiuso. Questo fenomeno può essere dovuto a cerume accumulato nel condotto uditivo che, imbevuto d'acqua, si gonfia causando occlusione, oppure a muco che, risalendo attraverso la tuba auricolare dal naso, raggiunge l'orecchio.Il risultato è sempre lo stesso: ovattamento uditivo, sensazione di sordità e, in alcuni casi, disequilibrio, acufeni o rumori interni. Situazioni che spesso spingono a ricorrere a soluzioni improvvisate e rischiose. Come spiega il Prof. Lino Di Rienzo Businco, otorinolaringoiatra e audiologo presso l'UBRI Institute e l'Ospedale San Giovanni Battista – Ordine di Malta di Roma, utilizzare il cotton fioc in questi casi è un errore che può comportare seri rischi per la salute dell'orecchio. Secondo il professore, i motivi per evitare il cotton fioc sono almeno tre: Rischio di lesioni – La pelle del condotto uditivo è molto delicata: un graffio può provocare dolore e favorire lo sviluppo di infezioni, come l'otite esterna. Peggioramento dell'occlusione – Nel tentativo di rimuovere il cerume, il cotton fioc tende a compattarlo e spingerlo ancora più in profondità, aggravando la sensazione di orecchio tappato. Pericolo di perforazione del timpano – La pressione esercitata sul tappo di cerume può comportarsi come uno stantuffo contro la membrana timpanica, provocandone la rottura. Le conseguenze possono essere gravi: infezioni e persino perdita permanente dell'udito. Il consiglio del Prof. Di Rienzo Businco è chiaro: evitare il cotton fioc e far osservare l'orecchio da uno specialista, così da individuare la causa esatta dell'occlusione. In molti casi, la soluzione più sicura prevede l'uso di gocce emollienti o lavaggi auricolari eseguiti in ambiente medico, che permettono di risolvere il problema senza correre rischi inutili.

(Prima Pagina News) Sabato 16 Agosto 2025

Verbalia Comunicazione S.r.l. Società Editrice di PRIMA PAGINA NEWS
Registrazione Tribunale di Roma 06/2006 - P.I. 09476541009
Iscrizione Registro degli Operatori di Comunicazione n. 21446

Sede legale : Via Costantino Morin, 45 00195 Roma
Redazione Tel. 06-45200399 r.a. - Fax 06-23310577
E-mail: redazione@primapaginanews.it